

Dezvoltarea REZILIENȚEI copilului⁴

Dicționarul spune că o persoană perseverentă este cea care, în ciuda dificultăților și a opoziției, nu se oprește din munca sau activitatea sa.



Perseverența este necesară pentru a depăși obstacolele, pentru a ne ridica după eșecuri, pentru a explora necunoscutul, pentru a dezvolta idei noi, pentru a stăpâni provocările. Perseverența facilitează asumarea unor aventuri dificile, înfruntarea provocărilor, învățarea din greșeli și realizarea de progrese către obiective de viață importante și provocatoare.

Câteva sfaturi pentru a dezvolta perseverența la copilul dumneavoastră

- Încurajați-i pe copii să încerce lucruri noi care necesită perseverență (de exemplu, învățarea unei noi abilități), dar să conducă la rezultate pe care copilul le va putea percepe ca un succes personal și o sursă de satisfacție (reușita de a stăpâni skateboardingul, cusutul, găurirea etc.).
- Planificați provocări adecvate dezvoltării, care să îi scoată din zona lor de confort și să îi conducă spre provocări mai mari, dar mai satisfăcătoare.
- Împărtășiți propriile experiențe cu copiii sau experiențele altora (povești despre atingerea obiectivelor lor și despre perseverența persoanelor de succes pe care le văd ca modele).
- Spuneți-le copiilor cu sinceritate că sarcinile provocatoare necesită efort, efort și depășirea obstacolelor și a regreselor. Nu le promiteți căi ușoare dacă vă așteptați la teste dificile.
- Sprijiniți-i pe copii atunci când eșuează și discutați cu ei despre posibile abordări alternative pentru lucrurile pe care nu le-au făcut bine prima dată. Atunci când copiii ating obiective mici în drumul spre obiective mai mari, laudați-i și încurajați-i să continue.



MindSet Go! 2.0 2020-1-SE01-KA201-078005

Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene



⁴ Pregătit de Ana Vidmar

Sursă: <https://www.abced.si/post/vztrajnost- ce-pot-purta-pe-copilul-meu-și-u%C4%8Ddencem>